

TR

SANOR TERMOJEL

SICAK / SOĞUK KOMPRES HOT / COLD COMPRESS

SICAK SOĞUK JEL KOMPRES

GENEL ÖZELLİKLER

Tekrar kullanılabilir ve hem sıcak hem de soğuk terapide için uygun bir termojeldir.

Sıcak kullanım ile kas spazmının azalmasına, ağrının hafiflemesine yardımcı olur, yatıştırır ve rahatlatır. Sıcak su içerisinde tutularak veya mikrodalga fırın yardımıyla ısıtılabilir.

Soğuk kullanım ile ödemin, şişliğin, ağrının ve yanıklardan kaynaklanan acının azalmasına yardımcı olur. Buzdolabı veya çok soğuk olmayan dondurucuda bekletilerek soğutulabilir.

KULLANMADAN ÖNCE

Sıcak kompresi çok uzun süre aynı yerde tutmayın bu yanıklara sebep olabilir. Bu nedenle bir kaç dakikada bir nazikçe yerini değiştirin. Rahatsız olduğunuzda kompresi kaldırın. Akut şişmelerde doğrudan sıcak kompres kullanmayın, daha öncesinde bir soğuk kompres kullanın. Açık yaralar ve dikişler üzerine sıcak kompres uygulamayın.

KULLANIM ŞEKLİ

SOĞUK KULLANIM

Dondurucuda 1 – 2 saat bekledikten sonra kullanınız.

En fazla 20 dakikalık kullanımdan sonra veya rahatsız olduğunuzda ara veriniz.

SICAK KULLANIM

Ürünü mikrodalga fırında 30 saniye ısıtarak ya da sıcak su içerisinde 4 ila 8 dakika bekleterek istediğiniz ısıya gelmesini sağladıktan sonra kullanınız. Ürün aşırı ısınmışsa kullanmadan önce uygun sıcaklığa düşmesini için soğumasını bekleyiniz.

KUTU İÇERİĞİ

Termojel	1	Adet
Kullanma Kılavuzu	1	Adet

TOPRAK MEDİKAL EVREN ORUÇOĞLU

Molla Gürani Mah. Millet Cad. No:84/84 Fatih / İstanbul